

Flash nº02



ATOPEK



MEDIA MARATON DE MEDINA DEL CAMPO versión v1.0

Valladolid xx-xx-2011

Hoy es domingo y ayer por la tarde se disputó la Media Maratón de Medina del Campo.

Un sentimiento de paz y felicidad inunda mi cuerpo. Espero que dure unas horas más.

No he corrido ni mejor ni peor que otros, no he llegado ni el primero ni el último pero he completado, una vez más, los 21km. y 98m de la media maratón. Esto debe suponer el gran triunfo de cada uno de nosotros.

Para los corredores aficionados que salimos a entrenar dos, tres o cuatro días a la semana, una hora diaria aproximadamente, la media maratón es la distancia ideal. Como he leído en alguna publicación, si deseamos hacer deporte para sentirnos mejor y tener más salud, en esta distancia nos deberíamos quedar. La maratón está bien para aquellos cuya profesión es el atletismo y para los aficionados que dispongan de mucho tiempo libre pero si eres una persona con un trabajo, una familia, unos amigos a los que atender y poco tiempo disponible, el medio maratón es la distancia adecuada. Además se pueden correr varias medias al año sin temor a machacarte física y psíquicamente.

Si alguna de las medias que corramos, por alguna razón, nos sale mal, no podemos terminarla por una pequeña lesión, porque medimos mal el esfuerzo, porque no tenemos el día, en dos o tres semanas ya estamos suficientemente recuperados y podemos estar haciendo otra vez la distancia.

En relación a la media de Medina supone una gran satisfacción pertenecer a un club que aporta el mayor número de participantes en cada carrera; al fin y al cabo la participación debe ser la esencia del deporte popular. Quizás a nivel individual se ha perdido algo de calidad pero queda compensado sobradamente con una gran presencia de compañeros en las diferentes carreras. Los colores de la equipación de Atletas Populares destacan sobremanera en todas las competiciones.

La salida se realiza a las 18.00 de la Plaza. Mayor acompañados de un gran apoyo de público. Corremos alrededor de 600 atletas que no pagamos coste de inscripción alguna.

Como sabemos, la carrera termina, después de tres vueltas (una primera de cinco km con llegada de nuevo a la plaza, otra diferente de nueve km de nuevo hasta la plaza con paso previo por el estadio y 7km más desde la plaza al estadio para completar los 21km. 098 m.) En el estadio municipal. Por ello el coche se suele dejar en sus alrededores para tenerlo cerca cuando crucemos la línea de meta.



En los momentos previos a la salida, visita a los servicios y saludos continuados a los compañeros de uno y otros equipos. Nos cuenta Nacho Falces de Parque Sport que su hermano Miguel Ángel se encuentra mejor y en dos o tres días estará en Valladolid. Esperamos y deseamos una pronta recuperación. Julia de Trotapinares nos habla de sus problemas de pubis. La aparición de lesiones es el peor momento del corredor. Debemos ser fuertes y resignarnos a estar sin correr un tiempo para poder curarnos bien. Seguro que luego lo cogeremos con más ganas.

La temperatura fue calurosa y se agradecía la sombra de algunos edificios. El trazado es básicamente llano aunque con un repecho bastante tendido al inicio de cada vuelta. La visita al polígono se hace bastante pesada y se agradece el momento en que realizamos el giro de ciento ochenta grados que nos lleva, en agradable bajada, hasta las calles centrales del pueblo. Allí sentimos, con gran alegría, el calor de los aplausos del animado público medinense.

El paso por el estadio en el km. 12 es un poco traumático. En esos momentos apenas hay público, el ambiente es desangelado, el esfuerzo realizado empieza a pesar y sabemos que todavía nos quedan nueve largos kilómetros.

El segundo paso por la hermosa plaza mayor, atestada de público, en el km 14 revitaliza las fuerzas de los corredores. Supone una última inyección de entusiasmo que ayudará para cubrir los difíciles kilómetros restantes.

Con el km. 20 ya divisamos el estadio, un último esfuerzo y está conseguido. El público que se desplaza de la plaza al estadio sigue animando, se entra a la pista, quedan trescientos eternos metros, la meta....una inmensa alegría.

Recogemos la bolsa de corredor, entregamos el chip, nos hidratamos y estiramos felices en el confortable césped.

Vamos a la entrada del estadio; siguen llegando compañeros, Goyo, Jorge, Luis Girón Porfirio, el más veterano, David Feroso, Petite, Belén con Javier, Alfredo, José M^a Martín, Elvira, Grijalba. Allí está Gloria, cámara en mano animando la llegada de Chuchi. En línea de meta vemos el gesto cariñoso de felicitación entre Fausto y Pilar: Llega Joaquín Camina sin poder dar un paso más, la inmensa alegría de Gabriela que ha bajado de dos horas.



En la entrega de premios, suben al podio José Potente, 2º clasificado E, Belén como 1º Veterana A y Elvira como 3ª Veterana B. También Porfirio como atleta más veterano y premio especial al club con mayor número de atletas que acaban la carrera.

¡Enhorabuena a los premiados y a todos los que habéis llegado a la meta ¡

AGUSTIN MARTIN