

Proyecto CASAREL (Camino de Santiago por RELevos)

Entre el 23 y 26 de Junio, ocho compañeros de Michelin han llevado a cabo una aventura deportiva, que ha consistido en realizar el Camino de Santiago corriendo por relevos.

La idea, que surgió a primeros de año, consistía en recorrer los 780 Km. del Camino Francés, que unen Roncesvalles (Navarra) con Santiago de Compostela , corriendo sin parar (día y noche).



Para llevarlo a efecto se ideó una carrera por relevos, en la cual cada uno de los miembros del equipo, llevaba a cabo una posta de aproximadamente 10 km. y cedía el testigo al siguiente corredor que volvía a recorrer otros 10 km. (siempre en función de la situación de los pueblos en los que se intercambiaba el testigo). De esta forma cada 8 horas cada uno de los integrantes del equipo debía correr aproximadamente 1 hora.

Durante los periodos en los que no se corría era necesario, avanzar con las autocaravanas que se alquilaron para la ocasión, para ir dejando a cada relevo en el punto en el cual debía comenzar su posta, y recoger al que la terminaba, de forma que pese a contar con tres autocaravanas de apoyo, conducidas por los propios integrantes del equipo, el tiempo para el descanso rondaba las tres horas.

Los horarios estaban calculados para tratar de pasar de noche las zonas más calurosas, y disfrutar corriendo bajo la luna llena del solsticio de verano, lo cual implicó en algunos casos el paso por zonas complicadas en horario nocturno.

Una de las dificultades que implicaba la carrera era la coordinación entre las autocaravanas, pues salvo en la primera y última etapa (que corrieron todos juntos), no se llegaban a encontrar juntos todos los corredores.

Durante la primera tarde recorrieron los parajes de Navarra, cayendo la noche al paso por Puente la Reina. Con nocturnidad recorrieron los caminos del sur de Navarra, atravesando Logroño en plena madrugada.



El amanecer el viernes los llevó hasta la provincia de Burgos, la cual atravesaron bajo un fuerte calor durante todo el día, para llegar a las llanuras de Palencia y León al anochecer.

La catedral de León fue testigo del paso de nuestros compañeros en la mañana del sábado, que atravesaron Foncebadón y su Cruz de Ferro a media tarde. Tras cruzar el Bierzo, la noche y la niebla los recibieron en la entrada a Galicia, para presentarse en Santiago a la hora de comer.



Tras el todo este esfuerzo y con multitud de anécdotas por el camino, el planning se cumplió a la perfección y a aunque hubo algún pequeño despiste, que obligo a correr algún kilómetro de más,

finalmente se consiguió alcanzar la plaza del Obradoiro, con unas 4 horas de anticipo sobre el horario previsto.

Datos técnicos

Salida: Roncesvalles (Navarra) , 23 de Junio 2.005, 16:30 horas.

Llegada: Santiago de Compostela, 26 de Junio 2.005, 15: 26 min.

Tiempo invertido: 70 h. 26 min. Media aprox.= 11 Km/hora.

Integrantes del equipo

Iñaki Gil – Michelin Vitoria

Patxi Itoiz – Michelin Vitoria

Alain Gaudin – Michelin - Clermont Ferrand

Pedro Aguilar – Michelin – Valladolid

Folo Álvarez – Michelin - Valladolid

Pepe García – Michelin - Valladolid

Daniel Cuadrado – Michelin – Valladolid (Club Atletas Populares)

José Antonio de Pablo - Michelin- Madrid (Vaillant Racing Valladolid)

