

CUADRO DE REFERENCIA

Supinador

Es el tipo de pisada que necesita mayor amortiguación y estabilidad en la parte frontal y ayuda en el control de torsión.

Neutro






El corredor neutro tiene una pisada correcta y debe priorizar la amortiguación.

Pronador

El mayor porcentaje de corredores son pronadores. Este calzado aporta estabilidad desde la fase de apoyo gracias al Duomax y sistema Trusstic.

Máxima estabilidad

Para pronadores pronunciados o corredores de mayor peso. Estas zapatillas proporcionan la mayor estabilidad de toda la gama.

Supinador	Neutro	Pronador	Máxima estabilidad
	<p>GEL-KAYANO 14</p> <p>Para entrenamiento de larga duración y flexible, con la mejor mezcla de amortiguación y estabilidad.</p> 		
	<p>GEL-3000</p> <p>Desarrollado para las necesidades del pronador, guiando al pie a una posición más eficiente durante la fase de propulsión.</p> 		
	<p>GT-2130</p> <p>Ofrece una mezcla óptima de soporte y confort general.</p> 		
	<p>GEL-1130</p> <p>Proporciona a cualquier tipo de corredor un equilibrado apoyo de amortiguación y confort general.</p> 		
		<p>GEL-FOUNDATION 7</p> <p>Proporciona máxima estabilidad sin sacrificar una flexible y cómoda transición durante todo el ciclo del paso.</p> 	

Tipologías de pisada



Pie cavo

Un pie cavo deja una huella mostrando una estrecha banda de unión entre la puntera y el talón. Un pie curvo y de arco alto recibe el nombre genérico de supinador. Los corredores con pies de arco alto deben elegir el calzado en las categorías que van desde supinador a neutro.



Arco normal

Un arco normal deja una huella que tiene un entrante pero con una ancha banda de unión entre la puntera y el talón. Un pie normal apoya sobre el exterior. Corredores con arcos normales deben seleccionar su calzado en las categorías que van de la neutra a la pronadora.



Pie plano

El pie plano tiene un arco bajo y deja una huella casi completa y apenas hay curva donde debería estar el arco. Esto indica normalmente un pie pronador que apoya en el exterior del talón y se gira hacia dentro en exceso. Los corredores con pies planos deberían elegir un calzado en las categorías que van de pronador a máxima estabilidad.

GEL-KINSEI

Provides maximum cushioning and guidance built on a discrete sole set-up with a superb ride.



GEL-NIMBUS 9

Zapatilla versátil con lo último en amortiguación de impacto y flexibilidad con el apoyo de una amplia plataforma para un excepcional balance y estabilidad.



GEL-CUMULUS 9

Ofrece la máxima amortiguación al impacto y flexibilidad con una cómoda puntera.



GEL-STRATUS

Provides maximum shock attenuation and flexibility with a comfortable fit.



GEL-DS TRAINER 13

Esta zapatilla ligera proporciona una excelente amortiguación y estabilidad.

