

MESA DE VALORIO

Este es el nombre que se le ha dado a un grupo de atletas populares que empezaron el contacto con el atletismo allá por los años 80 en Zamora. Mencionaré algunos nombres (Jarillo, Castaño, Toño, Paulino, etc.) la mayoría eran gente de mediana edad, aproximadamente entre 40 y 50 años, que empezaron a trotar por el bosque de Zamora conocido como Valorio, algunos por prescripción médica, otros por adelgazar, etc., hasta que el gusanillo y la afición por correr empezó cada vez a ser mas fuerte y la cita con Valorio cada vez más habitual, y a medida que este pequeño club avanzaba, también lo hacía el número de gente que se unía a ellos (un servidor entre ellos, cuando de muy joven era bastante gordo e inexperto) y desde luego la experiencia resultaba muy enriquecedora. No solo tomabas contacto con el trote y el atletismo de verdad, sino que poco a poco, te metías en una gran familia con valores muy nobles y la asociación se basaba en que bajaras a correr, aprendieras a correr y disfrutaras así sin más. Luego claro, había gente mas experta, de mejor nivel, que se informaban en libros y revistas (y ahora mismo con Internet indispensable, claro). Pero lo bueno que tenía y tiene el club Mesa de Valorio, es que no hay distinciones de nivel, edad, grupo social, raza sexo etc. Quien quiere, baja a correr, y depende del nivel que tenga se puede juntar a uno u otros y luego se acaba después de la jornada atlética charlando amistosamente de lo que has trotado, como lo has hecho, tus sensaciones, etc., e incluso casi funcionaba como una terapia de grupo para saber donde fallabas, como tus dolores, tus errores de principiante o de llevar mucho trotando de una manera equivocada en fin...

Cabe destacar que este club, durante su existencia, ha participado en un número considerable de pruebas atléticas, croses, millas, medias maratones, maratones, pruebas de montaña, triatlones etc., y han obtenido muy buenos tiempos y trofeos. Una cita ya casi ineludible de la Mesa de Valorio es la Media Maratón de Zamora que, cada año congrega a muchos atletas de Zamora y otras partes de España y del extranjero. En las últimas ediciones, el club ha conseguido algunos envidiables tiempos tales como 1:10 m o 1:15, (teniendo en cuenta que el record del mundo de media maratón está en 00:59, la verdad es que no esta nada mal, ¿verdad?). Y ya aparte anima a mucha gente a que se una solo pidiendo dos cosas: ganas y voluntad, los valores básicos en la vida.

Uno de los mayores problemas con los que se enfrenta el club son las subvenciones, ya que se lleva poco tiempo hablando en términos estatutarios, y claro no se ha dado a conocer lo suficiente (se esta pensando en la posibilidad de hacer una página web). Pero también se pide colaboración y comprensión por parte de los organismos autonómicos y locales para que entre todos puedan contribuir a mejorar, enriquecer y animar al atletismo popular, el de la calle, el de la gente que solo corre para sentirse mejor consigo mismo, y llevar una vida sana física y mentalmente, (los que ganan grandes trofeos y olimpiadas no lo necesitan, ya nos volcamos todo el país en ellos). Así pues un saludo a todos los héroes atléticos que, a pesar de la vida, a pesar de no vivir en la opulencia de no tener a gente que constantemente te este aplaudiendo, o tener trabajos a veces demasiado pesados y poco gratificantes, se animan a correr día a día, con un objetivo en su cabeza (cada uno el suyo).

Ánimo.

Fdo: Carrito de Fuego.