

## **SALAMANCA, QUE ENHECHIZA LA VOLUNTAD DE VOLVER A CORRER EN ELLA.**

Tomando prestada una frase que puso David en el foro de wastsApp **“Vive tu Pasión”** y que me pareció muy ingeniosa, parafraseando al gran Miguel de Cervantes, del que este año se celebra el cuarto centenario de su muerte, comienzo mi crónica de la Media Maratón Ciudad de Salamanca 2016.



Como cada año por estas fechas, la ilusión personal crece por hacer una carrera absolutamente especial y que vivo de forma entrañable. Desde que comienza la inscripción allá por el 7 de enero, hasta que se llega a la línea de meta de la calle María Auxiliadora, hay muchos momentos para pensar en la carrera; en que volveré a recorrer muchos de los lugares por lo que he entrenado a lo largo de bastantes años de mi vida, desde que empecé en esto del running, que ya ni me acuerdo. El recorrido favorece que sea una carrera atrayente, serpenteando los más importantes monumentos de la ciudad; Plaza Mayor, Catedrales, Casa de las Conchas, Clerecía, Puente Romano... Un baño de monumentalidad sin duda reconfortante. En mi caso afrontaba la media, habiendo realizado las semanas antes la media maratón de Guijuelo en la que había registrado mi récord personal en una media maratón, hasta ahora, en 1 h. 33' 11" y después de la maratón de Sevilla, una vivencia única muy recomendable, máxime con la entrada al estadio Olímpico, absolutamente emocionante, evocando momentos vividos, con Abel Antón ganando el campeonato del mundo de Maratón de 1999.

Circunscribiéndome a la media de Salamanca, mis intenciones eran, visto antecedentes, realizar una nueva marca personal en una carrera que en años anteriores había marcado récords personales de esta distancia, bajando sucesivamente a 1 h. 35' y 1 h. 34'. La única preocupación era el viento que, en determinados lugares, podría ser muy molesto, como así fue sobre todo en la subida al barrio del Zurguén. Para colmo, antes de entrar en el Puente Romano, se me desataron a la vez las dos zapatillas, con lo que el buen ritmo que llevaba hasta ese momento se cortó y volver a cogerlo fue difícil, sobre todo en el adoquinado del puente. Hasta ese momento mi reloj indicaba un ritmo para acabar la carrera en menos de

hora y media, habiendo realizado en la primera media hora casi en 7,5 km., distancia que no recuerdo haber logrado en ese lapso de tiempo.

Antes de todo ello, disfruté en la salida de todos los componentes del club, saludándonos y haciéndonos la foto correspondiente, a las 10.15 h. como bien nos habían avisado por correo electrónico, además de hablar con Mila, saludar a Félix, que semana atrás nos dimos un buen “tute” entre el seminario y Arroyo de la Encomienda o Ismael, que me contó que se va a París a la maratón en abril, sin duda una envidia sana de poder correr en una ciudad que adoro.



Y volviendo a la carrera, a pesar del percance con las zapatillas en Puente Romano, volví a coger ritmo y subiendo al Zurguén con buenas sensaciones y saludando en la bajada a la gran y merecidísimamente premiada Mila por su segundo puesto en su categoría, cuando ella subía.



el

Al volver hacia el puente romano el viento se vuelve muy molesto y el ritmo disminuye hasta que, una vez pasado, se entra en el interior de la ciudad con edificios, que aminoran la intensidad del viento. Pero todavía queda la subida de la Aldehuela y, como no, nuestro compañero inseparable de carrera, el viento.



Aun así las sensaciones eran buenas, pero veía difícil batir mi marca personal de días atrás en Guijuelo. Con todo, lo importante era ver que las piernas respondían, a pesar de la dureza del viento en algunos momentos. Bajando por la Avenida de los Comuneros, y a pesar de la ligera subida del Paseo de la Estación, las piernas ya van casi solas, la meta está muy cerca, se aprieta un poco más, dentro de lo que permite el cansancio ya acumulado y llegando a meta en 1 h 33 ' 28 " , a 17 segundos de la marca de Guijuelo. En la entrada a meta saludo efusivo con Miguel Ángel Sevillano Arroyo, uno de los organizadores de la carrera en el grupo CD Cazabaches y que conozco de hace muchos años, ya que estudiamos juntos en el IES Vaguada de La Palma, que justo queda a la derecha en el avituallamiento líquido del kilómetro 5.

Esta vez, a diferencia de años anteriores, no ha habido marca personal que, como cada año, registraba en esta carrera. Las condiciones no han sido muy favorables y ya pensando con ilusión en la próxima Media el 13 de marzo en Zamora. Si las condiciones son buenas volveremos a intentar bajar de tiempo en una media.

Los ganadores, por cierto, de la carrera han sido Antonio Cuadrado Díez del Club Capol en 1 h. 09' 31" en categoría masculina, y en la categoría femenina la salmantina Gema Martín Borgas del Club Dental SeoanePampin con 1h. 18' 00"



La sensación final es que ha sido un fin de semana entrañable en Salamanca, desde el sábado en la feria del corredor, te vas imbuyendo de atletismo, deporte, hasta la propia carrera en sí. Son momentos que cada año, por ser diferentes, son únicos e irrepetibles y que merece la pena vivir de forma intensa.

Nos vemos en la Media Maratón Ciudad de Salamanca 2017. Saludos

José Antonio Muñoz Moreno

MONTAJE: José María Martín Sánchez



**C.D. ATLETAS POPULARES VALLADOLID 2016**

