

XXXIV MARATÓN VALENCIA TRINIDAD ALFONSO

“El Hándicap”

Parece que fue ayer cuando el 23 de febrero entre en meta en Sevilla arrastrándome con un tiempo de, mejor no ponerlo que andado creo que hubiese llegado antes. El maratón tiene algo, siempre que lees algún artículo sobre esta carrera hay algo que no entiendes y solo puedes sentirlo una vez lo has corrido, mas bien, una vez que lo has terminado, y no es otra cosa que las ganas que tienes de volver a correrlo, todos esos meses de preparación, ese tiempo invertido desaparece en apenas unas horas. Terminas la carrera diciendo, no vuelvo a correr uno de estos, te duele todo, pero a las tres horas ya estas pensando en como mejorar en la siguiente.



Una vez recuperados de Sevilla, y pensando en mi caso en mi boda, alguien dijo, porque no Valencia, no diré nombres para que las parejas del resto de compañeros no la emprendan con el, y uno a uno fuimos abonando religiosamente la cuota de inscripción. La preparación nada tendría que ver con la de Sevilla, en este caso cambiamos el frío por el calor, y un plan largo por uno corto. Esta aventura no hubiese sido posible sin la dirección técnica de Eduardo Cañas, que se curro los planes de entrenamiento.

Los éntrenos caían y empezábamos a coger forma, yo tenia el handicap de mi boda pero bueno, tengo la



suerte de tener una mujer con una gran paciencia, que ha soportado que decidase casi más tiempo a esta aventura que a la del matrimonio.

Un plan de 11 semanas intensísimas, una pena que varios compañeros como Javier Gil y Javier Barrio no les respetasen las lesiones y no nos pudiesen acompañar, también perdimos para esta aventura a ese personaje tan nuestro el Señor B que aunque persiste en su sinsentido de no apuntarse al club

nos ha acompañado por decirlo de alguna forma en los entrenos.

Semanas muy duras, donde tienes que renunciar a mucho tiempo libre, Emilio tampoco pudo acompañarnos por este motivo, los entrenamientos son muy exigentes, pero en grupo todo se lleva mejor, duros entrenamientos que terminan en un desayuno reparador.

Ya entrando en materia, tres coches cargados con muchísima ilusión partimos el viernes 14 rumbo a Valencia, tarde de risas, Valencia nos recibió con viento, la verdad es que la temperatura era buena pero daba un poco de respeto las ráfagas de 25 y 30 Km. por hora que apuntaban en el canal del tiempo para la carrera.



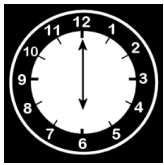
Por la mañana nos separamos, unos a la piscina y otros a conocer el cauce viejo del Turia, nuestro semblante de gente respetable y con potencial propicio que fichásemos a un sub 3 "Jurgen" un alemán con un español muy respetable al que poco más que le dimos la vida. Rodaje por Valencia, por la zona del cauce del Turia. Para aquellos que no lo conozcáis, el río lo desviaron y todo el antiguo cauce son zonas verdes, parques, y la ciudad de las artes, muy agradable para salir.

Una vez reagrupados, todos a la feria del corredor, y como el día anterior muchísimo aire, la previsión era peor, que la del día anterior,

ráfagas de 40 km por hora para la carrera, visitamos la feria. Aparecieron los refuerzos del totapinares, mas bien la refuerzo, atrajimos mas gente de Valladolid, como el chico que sirvió de modelo para el cartel de la media de hace dos años, Acacio. Después de esto, una paella para coger fuerzas y regresamos al hotel, para siestear, cena pizzera y a dormir.



6 de la mañana, vamos que nos vamos, nervios del nuevo, y mucha hambre, a desayunar con los chicos y



Jurgen, esta vez no la prepare como en Sevilla y desayune responsablemente, para la habitación y a preparar el ritual, vaselina, medias, camiseta térmica, la de tirantes, etc. Salimos a roda a la puerta del hotel que estaba a 200 metros escasos de la salida, y para sorpresa de todos, el viento no estaba, cambio de planes, hay que quitarse ropa, pegaba el sol bien. Ahora todo eran prisas, a cinco minutos del disparo salíamos otra vez del hotel, y a la carrera, buscando nuestros cajones, encajonados por fin oímos el disparo, te acuerdas en ese momento de todo el esfuerzo de estos meses, del gimnasio en el crucero, de los rodajes en la luna de miel, de las agujetas, de tantas cosas y de tantos amigos que están en la cabeza.



Edu Cañas y Jurgen salieron fuertes buena pareja de baile, Quique por detrás de ellos, y el grupo fuerte en el tercer cajón, Manolo por delante, y el resto por detrás, Natalia Grijalva, Alfredo, Juan Luis y Rodri junto con Rocio de los trotas marcaron un buen ritmo de 5,20, y por detrás Belén, Joaquín y el menda nos acoplamos a 5,30.

La salida de la prueba es espectacular, pese a ser dos carreras al mismo tiempo el 10K y la maratón no se

mezclan y no tienes problemas con gente que va demasiado rápido o que esta en su primer 10K. Mis sensaciones nada tenían que ver con Sevilla, estaba en mi salsa, pero como no llueve a gusto de todos las sensaciones de mi compañera no eran igual de buenas, pasamos Mestalla y ellos bajaron el ritmo, me quede solo, todo estaba perfecto, el



objetivo de terminar en menos de 4 horas estaba ahí, de hecho me sobraría tiempo, pero señores esto es una maratón, no un juego. Kilómetro 30 y “zas en toda la boca”, mas bien fue el 31, no se si fueron las piernas, la cabeza, el exceso de confianza ya que yo pensaba ir a 5,40 o que narices me paso pero las piernas dejaron de ir frescas, pajarón, me paso Joaquín, el no me vio, me paso el globo de 4 horas, y en el 35 me paso el de 4,15, todo se torcía, me cague en todo, y de repente aparecieron otra vez las fuerzas, me coloque otra vez z 5,20 pille al globo de 4,30 y corrí el resto de la carrera esquivando a gente, a ritmos de 4,50 a 5,00, estaba lejos pero quería terminar lo mas honrosamente posible.

El recorrido no es espectacular, mas bien es feo, se anima en los últimos kilómetros que son espectaculares, giramos por la plaza de toros, y una gran avenida nos dirige hacia la meta, solo piensas en que puedes pillar al globo de 4,15, la avenida se estrechan, muchísimo público animando, como si estuvieses corriendo los últimos metros de behovia, y ves la meta, un solo giro, no pillas al globo pero 4,18, no muchos pueden decir que han mejorado en 45 minutos su marca, cruzas la meta y una sensación de felicidad te inunda, se me saltaban las lagrimas, una pena no tener a nadie a quien abrazar, nadie de las 300 personas que había en ese momento en la meta olía bien, una caña y una llamada a casa, Cariño he terminado, estoy bien.

Un par de sorbos para celebrarlo y veo camisetas conocidas, entre la ilusión y el cabreo risas de todos los compañeros en la piscina del hotel, nada importaba no haber conseguido terminar por debajo de cuatro, la experiencia merecía la pena. Vemos que hemos llegado todos, los tiempos lo de menos, si alguno tiene curiosidad que se lea la clasificación.

Comida y copas de hermandad, juramentos de yo no vuelvo a correr esta distancia en la vida. Al día siguiente el doctor opera unos cuantos pies y abandonamos Valencia, y a nuestro Juergen que gustosamente nos invito a correr en Alemania la siguiente, ¿si la carrera es fuera de España el juramento de no volver a correr no tiene validez?.

Bueno espero que con esta crónica todos aquellos con los que he tenido el gusto de correr os sintáis identificados y por que no, la próxima a Berlín!!!!.



Julio Negro



MONTAJE: José María Martín Sánchez

