



Año 2014

Flash n 66



## Crónica XXX Media Maratón del Cerrato

Está claro que sí tenemos piernas es para desplazarnos de un lugar a otro, quizás por ello para mi tienen un especial atractivo las carreras que no terminan en el lugar de salida y que no te dejan la sensación de haber hecho esfuerzo de balde, volviendo en el mismo sitio para encontrarte a los espectadores que nos vieron salir como una rosa vemos regresar asfixiados

El domingo acudimos a disputar la XXX media maratón del Cerrato. El Cerrato es una comarca que abarca una parte de las provincias de Palencia, Burgos y Valladolid, cuya capital es Baltanás.

Como comarca es reconocida por la calidad de sus quesos y la belleza de sus mujeres. De lo primero, se nos obsequió con una pequeña muestra a los participantes. Su precioso paisaje que alterna amplias llanuras con profundas depresiones que se corresponden con los valles configurados por los cauces de los ríos que la atraviesan, podemos disfrutarlo si tenemos la oportunidad de hacer una excursión muy recomendable por la carretera entre Magaz y Aranda de Duero



La carrera transcurría desde la ermita de Nuestra señora de Garon, patrona de Antigüedad, y Baltanás donde finalizaba. La media del Cerrato tiene la peculiaridad de poder dejar holgadamente el coche en el pueblo, esperar el autobús de los participantes que nos lleva al punto de salida donde recogíamos dorsales, calentábamos, charlábamos y nos relajamos a la sombra para regresar corriendo cuesta abajo. Para mí que era la primera vez que participaba, en el bus me daba cuenta que la bajada no era para tanto. También me llamó la atención la enorme cantidad de aerogeneradores que veíamos por el camino, se movían “ergo” hacía viento, solo faltaba saber en qué dirección soplaban.

Pero vamos por partes, en la salida nos advirtieron por megafonía que no nos confiásemos, que era importante reservar fuerzas para el final y prevenir agotamiento, se nos suministrarían bebidas cada 5 kilómetros y contaríamos con la presencia de patinadores que marcarían los tiempos y nos podrían ayudar durante la carrera...



La salida tranquila, muy puntual, algo estrecha para los que éramos, a pesar de que la organización puso mucho interés en exigir apartar a los vehículos aparcados en las cunetas. El viento en contra durante gran parte de la bajada, a veces refrescaba pero otras se notaba en exceso. En Antiguadahabíameta *volante*, término ciclista para una localidad cuya calzada acabo con la carrera profesional de Lewis Hamilton (antes que lo remataran las pruebas anti dopaje) cuando tuvo una lesión grave por caída. En conmemoración el pueblo tiene un monumento a la bicicleta y al ciclismo, monumento que no vi, pero que allí estaba. Lo que sí que vi fue el impresionante avión de combate Phantom F4 donado por el ejército del aire a una localidad que durante la guerra civil contaba con dos pilotos, hermanos entre si que lucharon uno en cada bando.

Continuamos bajando hasta el kilómetro 16 de carrera hasta llegar para afrontar uno de los momentos más duros de la jornada. Con las fuerzas justas, y con pesar girábamos a la derecha en dos ocasiones para completar el recorrido y acabar en una subida prolongada hasta la meta.



566 corredores acabaron la prueba, el ganador fue Jesús Nuñez Sánchez con un tiempo de 1:07.28 que derrotó al ganador del año pasado Oscar Fernández Giralda quien terminó a 4 segundos del primero, seguido de Pablo Villalobos tercero. Entre las mujeres Kautar Boulaid ganó con un tiempo de 1:17,36 seguida de Gemma Martín Borgas y Sonia Plaza Higuera quienes completaron el cuadro de honor.

9 Atletas Populares nos habíamos animado a la carrera, la participación no era muy numerosa porque muchos competían en la legua. Marcelo con un tiempo de 1:25 daba el nivel de sus capacidades, y con Ángel Ruiz Serrador, quien salió algo retrasado pero que se incorporó al grupo de cabeza con fuerza y soltura propias y terminó con 1:26 fueron los únicos capaces de bajar de 1:30.



Tachen, al que yo le veía a lo lejos charlando animadamente con un grupo de atletas durante prácticamente todo el recorrido, junto con un servidor, nos quedamos a las puertas. **Miguel Ángel Alegre, Gabriel María Pulido, Fernando de la Cuesta, y Emilio Macias** pelearon y sufrieron de lo lindo.

Finalmente, una vez más nuestra inagotable Mila, se coronó campeona absoluta en su categoría. Por equipos quedamos en un sin duda mejorable 11º puesto entre 31 equipos inscritos.

La ceremonia de entrega de premios estuvo animada, contó con la participación de Mariano Haro y la presencia de los alcaldes y del presidente de la diputación palentina entre los asistentes. Aprovechando la edición número treinta se había preparado un pequeño museo fotográfico sobre las ediciones anteriores.

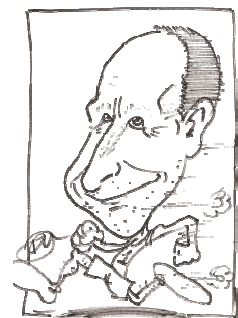


Finalmente un comentario sobre los patinadores, un grupo de jóvenes agrupados en un club llamado “Patinadores por Palencia” que sin duda pusieron su más voluntad y entusiasmo que acierto a la hora de marcar tiempos. Las ruedas y las piernas marcan distintos ritmos en las subidas y las bajadas y a los corredores nos resultaba poco práctico seguirles como liebres, pero además no tuvieron nunca claro cómo llevar las referencias de tiempo por kilómetro. Estoy seguro que en una carrera como esta los patinadores pueden servir de apoyo, pero las verdaderas liebres harían bien en hacer su labor a patita.

El próximo año repetiré si Dios quiere, tan solo deseo que nuestros entrenadores Joaquín y Juan Aurelio, se pongan de acuerdo con Eolo el dios del viento y Helios el dios del sol, para que todo sea favorable para mejorar nuestras marcas.



Francisco Carlos Ruiz



MONTAJE: José María Martín Sánchez

