



**Año 2014**

**Flash n 61**



## Crónica de La Maratón de Madrid

Llego el Día de Nuestro 1º Maratón.

Llevo corriendo unos tres años aproximadamente, mis comienzos fueron bajo la mano de Jesús Baza, poco a poco el fue metiéndome el gusanillo del running y con sus consejos, entrenos y el tiempo, corrí junto a él mi primera carrera, luego también gracias él y consejos de los que ahora son compañeros del club, (Salus, Amador y Jose..etc ) termine mi primera Media Maratón.

En un calentón por el mes de diciembre del año pasado nos pusimos el reto de hacer los dos nuestro primer Maratón, el de "Madrid" todo el mundo nos decía que íbamos a debutar a lo grande, en uno de los más duros por el tema de las cuestas, pero nosotros como los de Alicante.



Fuimos para Madrid el día anterior a la carrera en el AVE para hacer un viaje cómodo y rápido, por cierto gracias a Fernando que por mediación de otro amigo suyo también corredor Oscar nos localizo unos billetes súper económicos.

Una vez en Madrid, salimos dirección a la casa de campo donde se entregaban los dorsales, en la feria del corredor, allí te invitaba la organización del evento a comer en La Pasta-Partí, vistamos después la feria y tomamos camino a casa de unos amigos de Jesús donde nos trataron como reyes..



Madrugamos sobre las 6.30 para desayunar y preparar los trastos de la carrera, agua, bidones, geles, galletas energéticas..etc.

Salimos a las 7.30 de casa en el cercanías, donde cómo no, nos encontramos ya con corredores de camino al gran DIA, nos bajamos en la plaza el SOL y de allí por la calle Alcalá hacia La Plaza Cibeles donde era la salida.

La temperatura era la soñada 8º grados y despejado y el ambiente espectacular, estábamos alucinando y disfrutando, tanto que se nos olvido tomar nuestro cafetito y echar el ultimo p..s correspondiente,

La cantidad de corredores y la alfombra multicolor se iba formando, hicimos algunas fotos y una vez dada la salida de los 10 km, con algún problemilla con las vallas, pero que se soluciono rápido conseguimos llegar a ponernos en la eterna cola de salida de La Media y del Maratón en total unos 25.000 atletas aprox. dispuestos a disfrutar



Estábamos allí, paracaidistas incluidos, mucha música (roll&roll) nervios y últimas fotos, saludos con los demás corredores, sobre todo con los de Valladolid y con nuestro compañero de club Félix que hacia la media, el por su experiencia nos deseo lo mejor para el gran reto que teníamos por delante esos míticos 42 km con MURO incluido

La salida fue lenta pero a su vez súper emocionante, la carrera la planteamos algo suave en la primera Media (sobre 1.50) ,la segunda siendo algo más dura a un ritmo para no forzar y llegar a la meta “Disfrutando”, como así fue.





En el tramo de bajada por Castellana, coincidimos en carrera con un antiguo socio del club **Ángel Tejedor**, el cual con sus más de sesenta años corría su séptimo y último Maratón de Madrid, en honor a su mujer ya fallecida y comentándole que este para nosotros era el primero.. El nos dijo que nos pasaba “el Relevo “ dándonos algún consejo y deseándonos lo mejor ...esas palabras y ese pasarnos el testigo para nosotros ha sido un gran honor y nos llevo muy dentro.

Un punto emotivo de la carrera fue entrar en La Plaza del Sol, (KM 0), la cual estaba repleta de gente hasta arriba lo que nos recordó tantas reivindicaciones sociales de este país que nos toca vivir fue.. súper emocionante al recordarlas..!!,

El ambiente en todas las calles de la capital, fue de admirar, Palacio Real, Castellana y un largo etc.. la gente gritando y apoyando a todos los corredores.. Algo espectacular también la entrada al parque del retiro..el gentío allí, era impresionante te llevaban en

una nube de emociones hacia la Meta la cual recorrimos los últimos ciento y pico metros abrazados los dos devolviendo saludos y agradecimientos a toda esa masa de gente que se agolpaba en la línea de meta llevándonos en volandas...fue una llegada preciosa para algo tan deseado como nuestro primer y muy bien disfrutado Maratón.. os prometemos que si Dios quiere habrá mas..!!

PD: como te dije metros antes de la Meta, Muchísimas Gracias Maestro!!, sin Ti esto no hubiera sido posible.!!



Jorge. L Félix



MONTAJE: José María Martín Sánchez

