



Año 2014  
Flash n 51



## CRÓNICA VI MEDIA MARATÓN DE LEÓN

Suena el despertador a una hora completamente intempestiva, es domingo, y así comienza el ritual de cada carrera. A ver qué desayuno y que me caiga bien, que luego me pongo nerviosa y no me asienta nada. Algo que me dé energía, que tenemos unos cuantos kilómetros por delante, hoy toca media maratón.



Una vez que está todo preparado, hay que despertar al resto de la familia, hoy vamos todos que luego tenemos fiesta. ¡Qué pereza, lo que cuesta abrir los ojitos, en lo mejor del sueño! Pobre, no le dejo dormir ni en domingo, pero luego se lo pasa en grande, así que adelante con los faroles....

Una fugaz mirada a la calle, y tras haber consultado las previsiones meteorológicas varias veces en los días precedentes, parece que el día está estupendo, un sol brillante para contrastar con todo un invierno de lluvia y viento.

“Esperadme, que ya llegamos” Menos mal que la tecnología acompaña, uno intenta llegar a la hora pero siempre hay imponderables, pero como los organizadores ya lo tienen previsto, quedamos un cuarto de hora antes y así conseguimos salir a la hora. Una procesionaria de coches rumbo a León, **cuna del parlamentarismo.**



*En 1188, el rey Alfonso IX convoca, por primera vez en la historia, a los ‘Tres Estados’ a la Curia Regia. Estas Cortes, que se celebraron en el Claustro de San Isidoro en 1188, son el reconocimiento de derechos predemocráticos a los ciudadanos, y en ellas se le concede al pueblo el derecho a intervenir en la decisión de los asuntos públicos.*

*Los ‘Decreta’ son el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo que reflejan un modelo de gobierno y de administración original en el marco de las instituciones españolas medievales, en las que el pueblo participa por primera vez, tomando decisiones del más alto nivel, junto con el Rey, la Iglesia y la Nobleza, a través de representantes elegidos de pueblos y ciudades, tal y como declaró la UNESCO el pasado 18 de junio de 2013.*

Después de un cómodo viaje, llegamos, y una vez allí nos recibe Teo, hermano de Javier Gil, que nos tiene los dorsales recogidos, cada uno con su nombre, un lugar para el aparcamiento, muy próximo a la salida de la carrera y todos los detalles para no tener que preocuparnos por nada más que correr.

Dejamos las bolsas y una vez en los arrabales de la salida, encontramos al resto del Club que por otros derroteros llegaron al mismo destino con intención de conquistar el Reino, como lo hacemos ahora, recorriendo sus calles en un primer avistamiento, para relajo y solazamiento posterior.



Por fin, suena el pistoletazo de salida y parece que hemos vuelto a Sevilla, que más parece la provincia andaluza que la recia provincia de Castilla y León, una temperatura que más parece mayo, esperemos que no se cumpla el refrán: “Cuando marzo mayea, mayo marcea”. Un calor que hace mella, tras pasar los rigores del invierno y quizá sin recuperar del todo el esfuerzo de la maratón, nos pilla desprevenidos y .

Una vez en la meta todo compensa y esa praderita verde que invita a retozar hace que por una vez estiremos en condiciones, y no la habitual charla para ver qué tal nos ha ido que hace que nos llevemos alguna contractura para casa.



Y la llegada se produce así: En primer lugar **Cañas**, “Coach” con merecido título, que está imparabile, con 1:26:09, muy cerca **Mario Guantes** y **José Ignacio del Castillo**; a continuación nuestro “doc”, **Enrique Macías**, **Alberto García Reguero**, **Gabi** que está como un toro, **Juan Luis** que por fin ha conseguido bajar de esa barrera con 1:39:48, **Rodri** pegadito, **Enrique Melero**, que este invierno se lo ha tomado en serio y no falta a los entrenamientos con Joaquín, **Natalia**, servidora, arañando segunditos, **Javier Rebollo**, **Javier Barrio**, **Javier Gil**, que fue tranquilo y así entró con su hermano, **Belén**, con los pies hechos polvo, pero que aguanta como una jabata, **Luis Angel Manzano**, **Emilio Macías** y **Julio Negro**, poniéndose divino para el feliz acontecimiento.

No pudimos contar con Joaquín y Fernando que se van recuperando poco a poco, y seguro que alguien más se me escapa.

Pero lo mejor, lo mejor, el ratito que pasamos después, deliciosa comida en compañía de amigos corredores, charla agradable y paseo por una ciudad estupenda para “soltar las piernas” tras la carrera.

Nuestro agradecimiento a los hermanos Gil por hacer de ese día un día redondo y el mío particular a nuestro entrenador Joaquín, que se preocupa por todos sus pupilos con la única recompensa de vernos “crecer” en el atletismo, nuestro deporte.

Un saludo

Natalia Grijalba

MONTAJE: José María Martín Sánchez

**C.D. ATLETAS POPULARES VALLADOLID**

