



Año 2014

Flash n 47



## CRÓNICA III MEDIA MARATÓN CIUDAD DE SALAMANCA

“LO QUE LAS PIERNAS NO DAN, SALAMANCA NO PRESTA”

Siempre me llamó la atención desde épocas muy tempranas el lema latino de la Universidad de Salamanca: “*Quod natura non dat, Salmantica non præstat*”, que viene a decir finamente algo así como que por mucho que se esfuerce una persona si no tiene una capacidad innata, o algún talento nunca conseguirá grandes resultados. Vamos que si eres “un cenutrio” por mucho que vayas a la Universidad, lo seguirás siendo toda la vida. Parecía que esta expresión me tenía guardada una lección práctica que jamás olvidaré.

Alguno de vosotros habrá intuido por

“dónde van los tiros”, y para los que no, os dejo un poco “en ascuas” y así me seguís leyendo, “unos segundillos..., como una serie de 200 mts.”, con curiosidad esta crónica que más que ser puramente descriptiva, también me gustaría que fuese entretenida y tuviese su puntillo de reflexión.

Día 2 de marzo de 2014, domingo de carnaval, una docena de valientes Atletas populares de Valladolid se desplazan a Salamanca a enfrentarse a los 21 Km. y pico. He quedado bien temprano con el incombustible Félix Parro, por el que no pasan los años, y con nuestro corredor- Franquicia David Feroso, una apisonadora de carreras populares.. Llegamos a Salamanca sin problemas y bien de hora para realizar todo el protocolo de antes de la competición..

Enseguida nos juntamos con los otros compis y nos hicimos las primeras fotos. Por cierto la organización fenomenal, había servicio hasta de guardería para que los





*papis pudiesen correrl. Un polideportivo céntrico y a 50 mts. de la línea de salida facilita mucho las cosas. Se respira ambiente de carnaval con carruseles y algún que otro disfraz, y con mucho populares estudiantes universitario “con caras de guiris”.. Si algo tiene Salamanca de especial es su ambiente universitario y estudiantil. Tanta juventud hace fuerza, y eso se notó.*

*Una media maratón que en su tercera edición cuelga el cartel de completo tan solo ocho días de haberse abierto el plazo eso dice mucho a favor de la organización y de su ciudad. Diez eurillos fue lo que pagamos por inscribirnos. Seguro que eso ayudó a que mucha gente se animara. Unos 2000 inscritos según la organización, aunque luego finalmente terminaron unos 1700 atletas. Nos dieron botella de vino, camiseta manga larga técnica...etc, vamos que si nos hubieran cobrado 15 o 18 euros nos la hubieran “colado” igualmente. “Con diez euros nos dan más que en otras pagando casi el doble”, llegué a escuchar. El maldito tema de las carreras populares y negocio se mascaba en el ambiente...¿qué os parece?. Yo lo tengo claro pero eso será para otro día.*

*Estudiantes y atletas tienen muchas semejanzas, ambos grupos tienen que prepararse para alcanzar unos objetivos. Nosotros también utilizamos libros con los que ampliamos conocimientos de nuestro deporte favorito, y también hacemos exámenes, controles y hasta test para saber cómo estamos en forma de carreras, series, intervals, ritmos controlados, etc....*



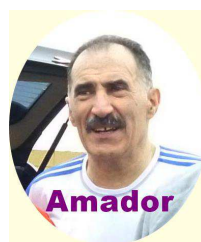
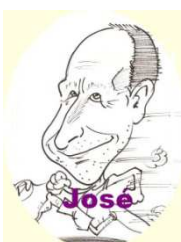
La Media de Salamanca era el primer examen de Media Maratón a la que me presentaba este año.

Otros grandes compañeros ya habían hecho los deberes en Sevilla y se habían doctorado en Maratón; desde aquí mi enhorabuena "al grupo de Cañas", que llamamos cariñosamente desde el Semi, "Ozú mi arma, que jarte tienen".

Mi preparación había sido la correcta durante este

invierno, rodajes, series, cuestas, ritmos...; eso sí, gracias a un factor muy importante que es lo que llamo "el efecto grupo". Esto hace que quedemos en el

Semi unos cuantos locos del club llamados Rafa, Miguel, Félix, José, Amador, Mickey, Raúl, David, Marcelo, Fernando, Patxi, Mila, Marta,... y a las órdenes de Juanito sacamos lo mejor que tenemos dentro. Si faltara alguno de los que he nombrado las cosas no serían nunca igual, y es que cada uno de ellos aporta algo diferente que les hace especiales.. Así que desde aquí daros las gracias a este "miniequipo de atletas populares" por ser una piña y ser el motor que nos mueve a seguir día a día superándonos.



*El día estaba nublado, y con buena temperatura para correr, pero el aire sopló y molestó bastante. Me habían comentado que el perfil era duro, y que este año lo habían suavizado, cosa que me relajó bastante y no le dí importancia, ¡vaya si la tenía!. Después de hacer un pequeño calentamiento nos vamos colocando en nuestros lugares de salida y me fijo en el nombre de la calle donde comienza la carrera: Calle de María Auxiliadora, uf... No me gusta nada pensé..., desde luego no era un buen augurio y sabía que me disponía a sufrir de lo lindo, así que salí pitando a toda leche para borrarlo del pensamiento. Por debajo de cuatro minutos los primeros kilómetros, parecía fácil, calles céntricas y con mucha gente animosa. Pasamos por todos los monumentos principales de la ciudad..., Plaza Mayor, Catedral, Casa de las Cochas, Colegio Anaya, Fachada de la Universidad. Por cierto, si algún gracioso me pregunta si ví la rana de la fachada (como me preguntó mi chica), pues no. Atletismo y turismo son cosas complementarias pero no se pueden hacer a la vez. De refilón vi la Casa de las Conchas, las torre de la catedral y gracias..., así que ni rana de la fachada ni astronauta de la catedral ni nada parecido. Eso sí, en lo único que me fijaba era en la pantalla de mi garmin que “echaba humo” intentando controlar el ritmo, y más cuando nos sacaron del centro por un puente romano sobre el Km. 7, el viento empieza a hacer de las suyas pegando de cara y la carretera se empieza a empinar.*

*No eran cuestecitas precisamente eran cuestas kilométricas. Como dirían en mi pueblo” te has gastado los cuartos muy rápido, salao” y me quedé sin gasolina. Solo una bajada sobre el Km. 11 y los saludos de Mila y Gabriela al cruzarme con ellas parece aliviarme un poco, pero no, no era mi día. A partir del Km. 14 tengo que empezar a bajar el ritmo y para más “INRI” la carretera se vuelve a levantar otros tantos kilómetros. Eso terminó por rematarme. Ya hacía un rato me había pasado el globo de 1 25. Comienza el rosario de corredores que te rebasa, señal inequívoca de que algo iba mal.*



*Serrador no tuvo consideración ni piedad de mí, me pasó en el km. 16 “quitándome las pegatinas de la camiseta”, y sobre el km. 19 hizo lo mismo Nacho Moro del Castillo, junto con los chicos del globo de 1 30, “casi me tiran a la cuneta”, y yo más tocado que un toro de Curro Romero después de un “bajonazo” me dispuse a llegar a*

*la meta como pude, eso sí con los ojos saliéndome de las órbitas y las piernas como bloques de cemento. Mi tiempo 1 30 46 y gracias que llegué. Esa fue mi historia.*



De la carrera, pues Rafa Iglesias ganó con 1h 06 min y Gemma Martín con 1h 19 min. En cuanto a las notas del examen de Salamanca de los nuestros dos personas especiales con sobresaliente:



Por un lado mi amigo Benjamín, cuya carrera fue algo más que una carrera. Todo un esfuerzo dedicado a su hermana con un problema de salud muy importante. Mucho más que eso intuí al charlar con él, un grito de apoyo a su “Nanita”, a esa “pequeña hada de las flores” a la que desde aquí mando todo mi mayor chorro de energía positiva para desearle una pronta recuperación. “Tu puedes”, desde luego que sí, ¡y más teniendo hermanos de la calidad humana de Benja!

Y por otro lado Mila, compañera de entrenos, quedando segunda de su categoría. Demostrando una y otra vez que si sube al cajón domingo sí y domingo también no es por casualidad. Ese esfuerzo diario tiene sus recompensas. Desde luego ella se lo curra, y ella se lo merece.! Enhorabuena Mila!

Y con notable: pues Serrador, impecable en su forma de correr (1h 28), Nacho Moro, en gran estado de forma (1h 29),



Fernando Cuesta, Angel Martín, Olga Hurtado, David Fariña, David Feroso, Felix Parro y Gabriela Royo que concluyeron sin ningún problema. Al finalizar, todos coincidieron en lo duro del trazado, pero eso ya era una anécdota. Se nota que la explosión de endorfinas minimiza cualquier pensamiento negativo de la carrera y te da energía suficiente para pensar en nuestros próximos retos. Todos estuvieron brillantes y dejaron a nuestro equipo a una gran altura.

Bueno a todos menos uno al que le faltaba su última lección universitaria por aprender. El lema de la Universidad de Salamanca parecía decirme al oído, amigo mío: “Lo que las piernas no dan, Salamanca no presta”.

Juan de la Torre “Tachen”

MONTAJE: José María Martín

Atletas Populares Valladolid

**Dedicada a mis compis de entreno del Seminario. Gracias por esperarme.**