

Año 2013



Flash n40



CRONICA II MARATON DE LOS TOROZOS

MI PRIMERA MARATON

Desde nuestros inicios en la práctica del atletismo popular, cuando realizamos los primeros entrenamientos, competimos en las primeras pruebas, disfrutamos del ambiente que rodea este pequeño mundo, en e nuestros pensamientos y deseos aparece la distancia mítica de la maratón. ¿Seremos capaces de recorrer algún día esos cuarenta y dos kms. y ciento noventa y cinco metros?. Nuestro cuerpo y , principalmente nuestra mente, ¿Estarán algún día preparados?

En los últimos años el crecimiento del atletismo popular ha sido asombroso. Casi todos los fines de semana se celebra alguna prueba de cinco, ocho, diez, catorce kms., media maratón etc., La participación popular ha crecido enormemente. Hay corredores de todas las edades, niveles, condición, cada vez vemos más mujeres. Entiendo que estas son las distancias que un corredor popular, no tan preparado como un profesional, debe disputar.

Cuando ya llevamos muchas pruebas disputadas se presentan nuevos retos e inquietudes y en el lejano horizonte aparece el reto de realizar una prueba de Maratón

En los meses de verano, con más tiempo para pensar, se calienta la cabeza y surge de nuevo la idea. Para noviembre haré los cuarenta y dos kms. largos, seguramente en San Sebastián.

Aparece la publicidad de la II Maratón de los Montes Torozos. En diciembre de 2012, Abel González de Trotapinares con sus hijos, Alberto y Laura y otros colaboradores diseñaron un trazado de la distancia entre varias localidades de esta Mancomunidad. Consiguieron reunir a casi una veintena de corredores



populares que disputaron la prueba y, dicha experiencia, sirvió de base para repetir el evento en su segunda edición, el tercer domingo de noviembre, el día diecisiete.



Es una maratón diferente, con poca participación, familiar, se hace casi en casa, en la provincia de Valladolid, Es la única maratón que tenemos. ¡ Habrá que apoyarla! . Además la idea de la carrera es que se forman grupos de corredores para correr a un determinado ritmo hasta el km. 30. Se puede escoger un paso cómodo que marca un compañero, haciendo la labor de liebre y lo tienes casi hecho. Del km. treinta al cuarenta y dos , ¡Son solo doce kms.¡ .



La preparación no va a ser muy fuerte. No estoy física ni mentalmente para pegarme palizas durante cuatro meses. Es difícil que pueda hacer tiradas superiores a los veinte kms, que pase de los cincuenta kms. semanales y de cuatro días de entrenamiento a la semana.

Después de dos medias maratones disputadas en Tordesillas y Palencia me animo a apuntarme. Solo quedan dos semanas. La locura ya está hecha. No hay marcha atrás.

La semana anterior a la carrera surgen muchas dudas. A partir del km. veintiocho o treinta voy a entrar en un mundo desconocido. ¿ Qué me voy a encontrar?. Dicen que aparece un muro. Otros hablan del hombre del mazo. ¿ Sabré reconocerle antes de que me atice fuerte?. Además empiezan a aparecer pequeños dolores y molestias por diferentes partes de mi cuerpo. ¿Serán reales o consecuencia del nerviosismo de los días previos?

Comentas con familiares y amigos. “Yo tampoco he hecho grandes tiradas. Me han dicho que al final es bajada y en la meta reparten chocolate” me comenta un compañero.

“ Lo vas a pasar mal . A partir del km. 30 cada uno va a lo suyo. Te va a tocar sufrir “
Comenta otro.

“ El ser humano se arrepiente de lo que no hace , no de lo que hace” sentencia un tercero.

“ Como vas a estar corriendo durante cuarenta y dos kms. , ¡y sin ver ningún escaparate¡. Eso es de idiotas ¡ comenta un buen amigo, algo gracioso, poco conocedor de este mundo de las carreras.

“ Si te cansas, te paras “ , **buen consejo de madre.**

¡Habrás que tener mucha precaución y prudencia, ¡ A cinco minutos el km. se puede llegar , salvo accidente , hasta el km. treinta!. Luego, habrá que mantener el ritmo, salvo que nuestro cuerpo nos dicte otra cosa.

Animan los correos recibidos de la organización. Comunican el dorsal que te corresponde. El “54 “. ¡ Bonito número para la terminación de la lotería de Navidad!. Informan que en los bares de la localidad se puede comer. Uno de ellos va a preparar un cocido. ¡ Me apunto¡. Hay vestuarios con duchas con agua caliente para después de la carrera.

Además, se recibe algún que otro mensaje de personas que te quieren y desean que te vaya todo muy bien .

La congoja vuelve el jueves previo a la carrera. Entra una borrasca por la Península . El fin de semana se presenta con lluvia y viento. Las temperaturas van a bajar sensiblemente.

El sábado por la tarde noche acudimos a presenciar la III edición de la carrera de Ríos de Luz en la Cúpula del Milenio. El frío es intenso. Llueve y sopla el viento. Aún así, la presencia de compañeros corredores es masiva. Gran mérito para padres e hijos tienen las carreras infantiles con gran presencia de niños, forrados de pies a cabeza con su dorsal en el pecho y sonrisa en el rostro.

Preparamos el equipaje. No es una carrera cualquiera. Voy a correr una Maratón. ¡ Es una barbaridad¡. Ante las dudas se carga con ropa de todas clases. Son importantes la braga para el cuello y los guantes para las manos. ¡ Hay que preparar algo sólido para comer! . Unos pequeños trozos de chocolate vendrán bien.

Domingo por la mañana. El reloj marca las ocho horas. El tiempo está en calma. No llueve ni corre el aire. ¡Bien ¡. Las últimas predicciones meteorológicas de mejoría del tiempo del domingo respecto al sábado parece que se van a cumplir

Llegamos a Wamba, localidad de comienzo y finalización de la carrera. La organización ya ha empezado a realizar los preparativos. Van llegando corredores. Recogemos el dorsal y la estupenda bolsa de corredor.

Hay unos vestuarios muy acogedores en las instalaciones del Ayuntamiento.





Toca vestirse. Camiseta de manga larga con los colores del club **ATLETAS POPULARES**. Braga y guantes. No nos olvidamos de la vaselina ni del radio-salil para las maltrechas rodillas. Alcohol de romero para las piernas tampoco viene mal.

A las diez de la mañana Fernando Rodríguez, presidente de TrotaPinares da la salida. Rápida vuelta por el pueblo entre los aplausos de los vecinos y rápidamente cogemos la carretera en dirección a Peñaflor de Hornija.

Se han establecido varios ritmos de carrera hasta el kilómetro treinta. Cogemos el primer grupo como la mayoría de los compañeros. Se corre a cinco minutos por km. Abel ejerce el



papel de liebre hasta el km. veinte

Carretera empinada hasta llegar la páramo. Las fuerzas están intactas, el ritmo es llevadero. En el llano se aprecia la fuerza del viento. El compacto grupo formado ayuda a soportarlo.

A la altura del km. seis entramos en Peñaflor de Hornija. Realizamos un pequeño recorrido por la localidad. Los vecinos se concentran en algunos puntos del pueblo para recibirnos y aplaudirnos. Algunos saludan desde la puerta y el balcón de su casa. Desde el punto más alto del pueblo se aprecia la belleza del paisaje rural.



Dejamos el pueblo y volvemos nuevamente a la carretera, en dirección a La Santa Espina. Fuerte bajada, el ritmo se acrecienta. Hay alegría en el grupo. Los más dicharacheros (Paco González, Pirri...) no paran de hablar. Otros preferimos no gastar ninguna fuerza. Queda mucho recorrido y esfuerzo por realizar.

Fuerte subida de más de más dos kms. hasta el cruce con la carretera de Tordesillas. Tomamos algo sólido para recuperar fuerzas. Alcanzamos el km. quince en una hora y trece minutos. Llevamos dos minutos de adelanto respecto al horario previsto.

Encaramos la larga recta para llegar a Torrelobatón. La calzada es más amplia. Previamente alcanzamos el km. 20 en la pequeña localidad de San Pelayo. Se incorpora al grupo José Antonio Herrero para sustituir a Abel en el importante y agradecido papel de liebre hasta el final de carrera.

Pasamos la Media Maratón en una hora, cuarenta y dos minutos, treinta segundos. Se han ganado tres minutos al crono. Hay compañeros, más nerviosos que se adelantan a la liebre y acrecientan el ritmo. Se llevan alguna que otra reprimenda.

Alcanzamos el km veinticinco en Torrelobatón. Subida preciosa al hermoso castillo y vuelta por las bonitas calles del pueblo. Se advierte cierta tensión en el grupo. Los más fuertes empiezan a tomar posiciones. La carretera se empina nuevamente hasta el km. veintiocho donde espera un avituallamiento sólido. Algunos compañeros se quedan y a otros nos cuesta seguir el paso firme del grupo de cabeza. Llega el km. treinta y, rápidamente se aprecia un sensible cambio de ritmo.

Quedan doce kms. todavía. Los más fuertes y experimentados se aventuran en solitario. Otros preferimos formar un pequeño grupo que nos haga más entretenido y llevadero el camino hasta la meta.

Nos dirigimos hacia la localidad de Castrodeza. Se sube ligeramente para luego encarar una fuerte bajada. Sopla el viento. Los ánimos al grupo por parte de José Antonio Herrero son constantes y contribuyen enormemente a sobrellevar este duro tramo de carrera.

Cruzamos Castrodeza con sus calles empinadas y nos aprestamos a recorrer los últimos cinco kms. No hay que confiarse. Nos vemos con fuerza pero el muro puede aparecer. Sobrepasamos a algún compañero que ha sido valiente y ha pagado el esfuerzo. ¡ Ánimo, que la meta esta cerca!..

Pasar por el km. cuarenta supone una gran inyección de moral. Nada ni nadie nos puede parar.

Nuestro compañero, Javier Rebollo, que ha seguido la prueba en bicicleta nos trae un Aquarius. Bebo dos sorbos. Intento lanzar el bote a la cuneta pero la pérdida de reflejos provoca que salga en dirección hacia arriba y casi tenemos un disgusto.

Alcanzamos el km cuarenta y uno . Mario Seoane, mi compañero de fatigas pregunta ¿Qué km ,es ¿. Le respondo “el 41” y se queda extrañado. Al cabo de unos segundos reacciona y dice “Ah claro, si son cuarenta y dos”. ¡ En que estaría pensando ¡.



Ya no aguanto más, estoy deseando terminar y faltando setecientos metros, cambio de ritmo y marchó hacia la meta. Entro feliz ante los aplausos del público y los comentarios de Fernando que ejerce el papel de speaker y va felicitando a todos los corredores que van llegando.

Se ha logrado el objetivo y toca disfrutar del momento. He completado mi primera Maratón. Saludamos a los compañeros y a vestirse para evitar el frío.

Hay sopas de ajo y chocolate. ¡Perfecto!. Los compañeros van llegando a la meta. Hasta setenta y cuatro corredores la alcanzan. Al parecer ha habido dos bajas respecto a los que iniciamos la prueba.

Resulta vencedor Enrique Rodríguez Casado con un tiempo de tres horas catorce minutos y nueve segundos.



A continuación José Manso Crespo del Bikila Toledo y Fernando Mezquita , segundo y tercero respectivamente.

Nuestro compañero de club José Ángel Ruiz Serrador entra quinto en línea de meta con un tiempo de tres horas diecisiete minutos y treinta y nueve segundos. Además se proclama campeón de la Mancomunidad de los Torozos por delante de Gerardo Gómez del club deportivo Parquesport, vencedor de la carrera en su primera edición.

Gran papel de los demás miembros del club. Luis Miguel García Paredes, Nacho Moro, Bonifacio y Agustín se clasifican décimo quinto, décimo séptimo, décimo octavo y vigésimo segundo bajando todos ellos de las tres horas y veinticinco minutos.



También estuvieron Patxi y José Potente y José Manuel Muñoz, nuestro compañero de la localidad palentina de Dueñas.

Además Juan José Fernández Turiño y Javier Rebollo estuvieron colaborando con la organización en los sucesivos y muy necesarios avituallamientos y siguiendo la carrera en bicicleta.



Entre los setenta y cuatro llegados a meta solamente una valiente mujer,

Begoña Rodríguez Barrientos que repitió participación y consiguió el difícil reto de completar la distancia. ¡ Enhorabuena!.



Para finalizar, entrega de premios por parte de la organización y vuelta a casa no sin antes haber disfrutado de un buen cocido preparado por uno de los bares de la localidad.

Casi a la misma hora, en otra prueba mas concurrida, en Valencia, nuestro compañero de club, José María Peral completaba la Maratón por enésima vez, mientras que Gabriela Royo se iniciaba en la distancia con un tiempo inferior a las cuatro horas y media. También estuvo allí, con los colores del club **ATLETAS POPULARES**, Iñaki Sáez de Morgotón.



¡ Enhorabuena para la organización de la prueba¡. Han conseguido crear una prueba de Maratón, diferente a otras por su forma de disputarse, con un recorrido muy atractivo ideal tanto para corredores veteranos como para los que se inician en este apasionante reto. Seguro que siguen contando con mas apoyos para futuras ediciones, tanto de corredores como de colaboradores y patrocinadores.



Y ahora a por la próxima Maratón, siempre respetando la distancia, con preparación, prudencia y precaución porque, en caso contrario, el hombre del mazo puede aparecer en cualquier momento.

AGUSTIN MARTIN

MONTAJE: José María Martín

ATLETAS POPULARES VALLADOLID