

**Año 2013**



***Flash nº21***

## **MEDIA MARATON SEGOVIA**

En una lluviosa mañana de domingo más de una treintena de atletas representaron a nuestro club, Atletas Populares, en la disputa de la VII edición de la MEDIA MARATON CIUDAD DE SEGOVIA.

Después de un frustrado viaje en autocar, por no poder completar las plazas suficientes, salimos de Valladolid muy temprano dejando atrás una ciudad dormida y humedecida por la constante lluvia caída durante la noche.

Vamos contemplando el oscuro amanecer llegando a la ciudad del Acueducto con suficiente antelación para recoger sin apreturas el dorsal y la, cada vez más escasa, bolsa del corredor.



Si en nuestro Pucela llovía comprobamos que en Segovia el aguacero es más intenso y nos vamos haciendo a la idea de que nos va a acompañar durante toda la carrera.

Tomamos alguna bebida caliente y nos vamos poniendo la ropa de faena. En las carreras con esta climatología no es necesaria excesiva indumentaria porque luego se moja y pesa. Es conveniente mantener la temperatura corporal calentando adecuadamente y con alguna prenda de abrigo hasta el inicio de la prueba. Una buena gorra protege la cabeza y evita el empañamiento de los cristales de los que usan gafas.

Se van viendo grupos de atletas de nuestro club, de otros clubs de Valladolid y otros muchos que no conocemos. La participación es muy alta aunque algo inferior a años anteriores. Las carreras populares se van multiplicando por toda la geografía nacional y los corredores, que cada vez son más numerosos, se reparten según sus gustos y preferencias.



Con un cañonazo a las faldas del acueducto, a las diez horas y treinta minutos de la mañana se inicia la prueba y parten todos los atletas enfilando la bajada de la Vía Roma.



Se trata de una carrera muy vistosa que recorre gran parte de los espléndidos monumentos de la ciudad, patrimonio de la humanidad. Está salpicada con constantes subidas y una gran bajada final hacia el Acueducto. El firme es, en muchos tramos, adoquinado y alguna zona de carrera aparece la tierra que, con la lluvia caída, se ha embarrado. Es conveniente estar atento para evitar las bolsas de agua que se han formado.

En el punto kilométrico diez y medio la carrera vuelve a la zona del Acueducto y se sube por la empinada C/ Cervantes donde el esfuerzo y la persistente lluvia se refleja en los rostros de los corredores. Se aprecia la grandeza del deporte popular donde caben todos. Después de diez kilómetros de carrera, desde el paso del primer corredor hasta el último transcurren casi cuarenta minutos.

El etíope Gizaw Bekele (con este apellido ya se puede) vence claramente en la carrera con un tiempo de una hora y diez minutos. En féminas la ganadora, con un tiempo de una hora y veinticinco minutos es Recuerdo Arroyo, manchega, ya veterana y muy representativa de la corredora popular, con una escasísima diferencia de tres segundos sobre la segunda clasificada, la rumana Cristina Giurcanu.

Vemos llegar a los nuestros. Cinco de ellos, Fidel Magdaleno, Marcelo, Eduardo Cañas, José Ángel y Bonifacio bajan de la barrera de la hora y media. Este último se clasifica cuarto en su categoría de Veterano D.

Otros seis, Juan Luis Corchado, Juan de la Torre, Benjamín, Raúl de Castro, David Feroso y Jesús Melero consiguen un meritorio tiempo inferior a la hora y cuarenta minutos.

Entre una hora cuarenta y una hora cincuenta llegan a la meta José Potente, también cuarto en su categoría, Jorge Félix, Javier Rebollo, Juan Luis acompañando a Javier del Barrio, Luis Girón, José María García que, pese a la lesión, consigue entrar por delante de su hijo Alberto, y el amigo Jorge Morcillo.

Con una hora, cuarenta y un minutos y treinta y siete segundos llega Miguel Angel Alegre que, pasa tan rápido por la línea de meta, que el chip no funciona, y no aparece en la clasificación oficial.

En un tiempo de una hora y cincuenta y un minutos llega nuestra primera mujer, Natalia Grijalba, que consigue puesto de finalista (sexta en veteranas B)



Bajan también de las dos horas el veterano Javier Malfaz, Félix Parro, Agustín García de la Rosa (tercero en veterano G), Jesús Arranz ante los aplausos y gritos de ánimo de Gloria, Rafael de Castro, Miguel Samaniego y, nuestra segunda mujer, Belén Franco.

La pareja Fausto y Pilar Marchena consiguen la singular proeza de llegar en dos horas justas.

A continuación el resto del equipo, el esforzado Joaquín, el debutante Julio Negro, la alegre y sonriente Mari Paz, el incansable Pasalodos y , finalmente, el veterano Cipriano Merino.

Todos han llegado soportando con firmeza las difíciles condiciones climatológicas. En un futuro, recordaran con satisfacción que estuvieron corriendo en Segovia una lluviosa mañana de domingo del mes de marzo de 2013

¡ENHORABUENA Y FELICIDADES!

AGUSTIN MARTIN  
ATLETAS POPULARES VALLADOLID