

Año 2012



Flash nº10

## MARATÓN CIUDAD DE SEVILLA 2012

Elvira Vázquez Sastre, Milagros Díez Paunero, Guillermo Bueno Redondo, José Ignacio Moro del Castillo, Óscar Lozano Vicente, Luis Alberto Lozano Vicente, Félix Parro Huerta, y Ángel Martín Villota, ocho corredores y corredoras del Club de Atletas Populares de Valladolid han participado, con éxito, en la vigesimosexta edición de la Maratón Ciudad de Sevilla.



La carrera, comenzó y terminó en el Estadio Olímpico de la Cartuja, ha contado con 5.500 inscritos, record de participación, de los que sólo 4.349 corredores y corredoras conseguimos finalizar la prueba.



que preparar este evento.

La temperatura osciló entre los 7 y los 21°C, por lo que el contraste térmico fue bastante importante y más aún acostumbrados al clima de nuestra ciudad y a las duras condiciones climáticas en las que hemos tenido

Es difícil describir las sensaciones vividas en la salida, a lo largo del recorrido y, sobre todo, en la llegada. No obstante voy a tratar de explicarlas a continuación.

En el momento de la salida y en los primeros kilómetros se viven momentos de euforia. Estamos frescos y sólo



pensamos en los aspectos positivos que la prueba nos aporta, aunque nuestro corazón lata a 160 pulsaciones por minuto.



Posteriormente comenzamos a entablar conversación con otros corredores, nos reímos, observamos a la gente y disfrutamos plenamente del recorrido, hasta llegar al kilómetro 15 o 16.

A partir de este momento y hasta el kilómetro 30 aproximadamente, comenzamos a ser conscientes del cansancio físico y mental y nos vamos encerrando, poco a

poco, en nosotros mismos, aunque aún podemos mantener sin problemas el ritmo de carrera y marchamos a buen ritmo.

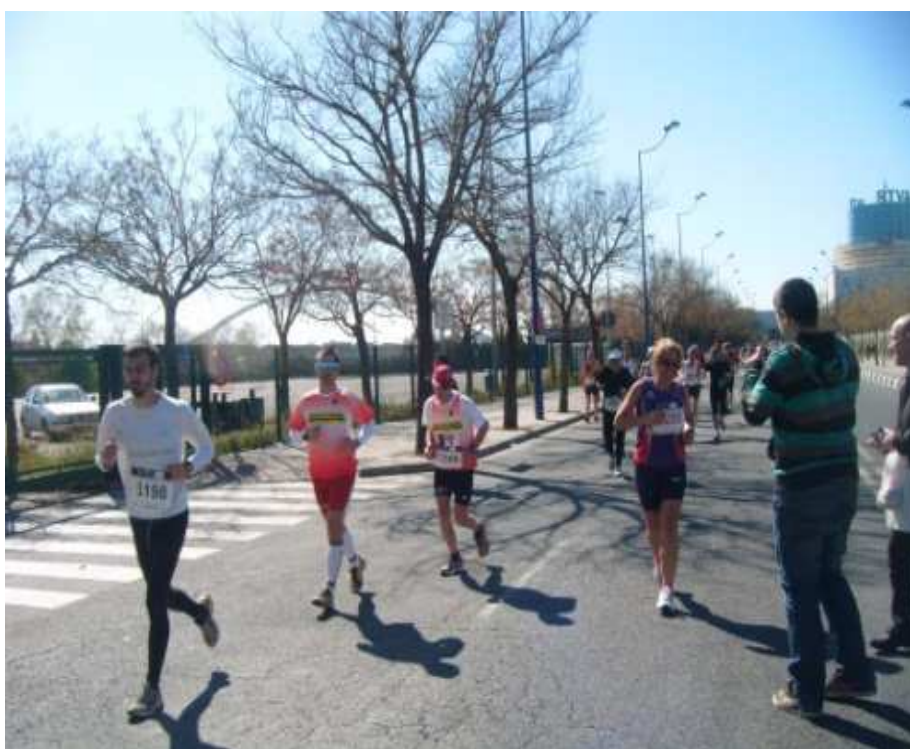


Ahora es cuando comienza, de verdad, el Maratón. Empezamos a tener las piernas muy cargadas y cada kilómetro es eterno. El sufrimiento es difícil de describir y sólo tira de ti el sentimiento de absoluta frustración que supondría el abandono de la prueba.





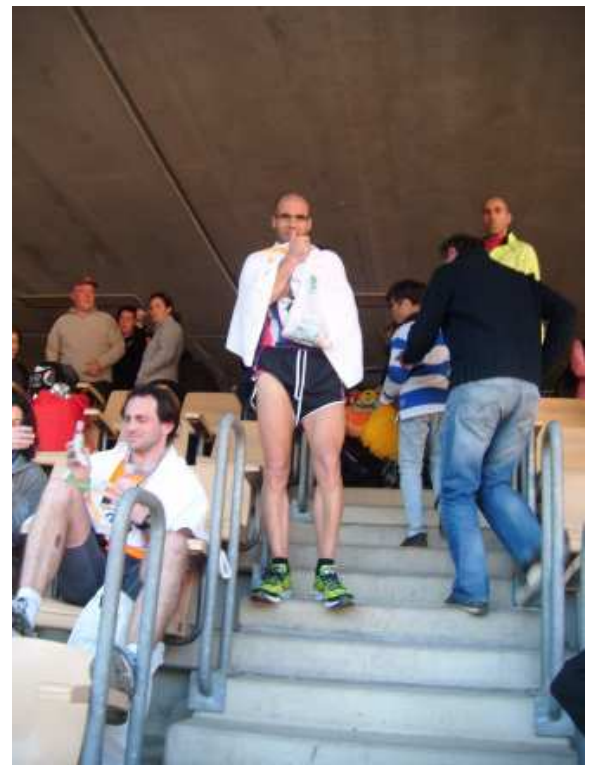
Nos duelen las piernas y nuestro ritmo es de tortuga. Comenzamos a tener dudas de si vamos a ser capaces de llegar o no a la meta y tenemos que mandarnos continuos mensajes de ánimo para continuar.



La palabra que define los últimos 8 o 9 kilómetros de la prueba es "sufrimiento".

Sólo queremos acabar y ya no nos animan ni siquiera los aplausos del público. La agonía llega hasta tal punto que cuando tan solo te quedan dos kilómetros para acabar, te planteas hasta dejar de correr e ir andando.

Y la apoteosis llega, por fin, con la llegada al Estadio Olímpico. Últimos metros de la carrera, pancarta de meta, aplausos, bienvenida, amigos, familia,... Tremendo subidón anímico que te hace sentir la persona más feliz del mundo, aunque hayas entrado en la posición 2500. Se trata de un momento que sólo puede describir el que lo ha vivido y que sólo lo puede entender el que se haya enfrentado alguna vez a una prueba de estas características.



Antes de finalizar, me gustaría felicitar a la organización por el excelente trabajo realizado. También agradecer la labor de los cientos de voluntarios que hacen posible que se lleve a cabo un evento de estas características y, sobre todo, al magnífico público sevillano que te empuja y anima a lo largo de toda la carrera y te hace sentir alguien importante.



**iii Hasta el año que viene Sevilla!!!**