

REGLAMENTO LIGA SOCIAL 2019

1.- Para poder participar en la Liga Social 2019 es imprescindible pertenecer al Club Deportivo Atletas Populares de Valladolid.

2.- Se establece un mínimo de 12 pruebas en las que se deberá haber participado y finalizado cada socio para entrar en la clasificación general final, siendo la puntuación:

POSICION	PUNTOS
PRIMERO	12
SEGUNDO	10
TERCERO	8
CUARTO	6
QUINTO	5
SEXTO A DECIMO	4
UNDECIMO A DECIMOQUINTO	2
RESTO	1

A fin de promover mayor participación y competencia dentro de la LIGA SOCIAL 2019, cuando en un día coincidan varias carreras, solo se puntuará en una de ellas, mientras que en las otras se contará como carrera hecha para el global de premios de la LIGA SOCIAL, sin puntuaciones. En el calendario de carreras se **señalan en verde las carreras que puntúan** y que suman para la LIGA SOCIAL y **en rojo solamente aquéllas carreras que suman y se cuentan como carrera realizada, pero que no puntúan.**

En relación a las carreras que se hacen fuera de Castilla y León, si hay socios suficientes para organizar la excursión, se llevarán a cabo y si no se eliminarán de la LIGA SOCIAL 2019. Estas carreras solo cuentan como realizadas en la LIGA SOCIAL y no se puntúan.

3.- Para poder puntuar, la inscripción en cada carrera se hará indicando la pertenencia al "Club Deportivo Atletas Populares de Valladolid".

4.- No puntuará en aquella carrera, aquel socio que no corra con la equipación oficial y actualizada del club o corra con el dorsal de otra persona, o que no esté al corriente de pago de la cuota del club antes de la celebración de la prueba.

Equipación oficial es la compuesta por el pantalón corto o culotte del club además de la camiseta del club ya sea de tirantes, manga corta o manga larga.

5.- Se admitirán reclamaciones sobre la clasificación hasta 2 semanas después de publicados los resultados de cada carrera. Es responsabilidad del socio revisar la clasificación de cada carrera para emitir la correspondiente reclamación.

6.- Se podrá consultar la clasificación en el tablón de anuncios del club y en la página web.

7.- En caso de producirse un empate a puntos al finalizar la liga, entre corredores que opten a trofeo, este recaerá sobre aquel que haya disputado un mayor número de pruebas, y de

persistir el empate en aquel que haya disputado un mayor número de kilómetros totales en competición.

8.- Los socios que colaboren en la organización de las carreras de la Antigua y Media Maratón Ciudad de Valladolid tendrán una puntuación igual a 12 puntos y contará la carrera como disputada. La disputa de dichas carreras por sí sola, no puntuará en la liga, si bien, contará como carrera disputada.

Solamente se considerará colaboración efectiva la de aquellos socios que con carácter previo a la disputa de la carrera (hasta 4 días antes), hayan notificado al club su disponibilidad y se les haya asignado un grupo o tarea concreta.

9.- Además de las carreras incluidas en la Liga Social, aquel socio que haya completado una maratón, obtendrá 12 puntos que se sumarán a su puntuación final. Para ello el socio deberá aportar la prueba de haber realizado esta distancia mediante escrito al club.

CATEGORIAS	
HOMBRES	MUJERES
Senior (hasta 34)	Senior (hasta 34)
M35 (de 35 a 39)	F35 (de 35 a 39)
M40 (de 40 a 44)	F40 (de 40 a 44)
M45 (de 45 a 49)	F45 (de 45 a 49)
M50 (de 50 a 54)	F50 (de 50 a 54)
M55 (de 55 a 59)	F55 (de 55 a 59)
M60 (de 60 a 64)	F60 (de 60 a 64)
M65 (más de 65)	F65 (más de 65)
M70 (más de 70)	M70 (más de 70)

Para el cálculo de la categoría se tendrá en cuenta la edad que tenga el socio en el momento de disputa de la primera prueba (07/01/2019) sin posibilidad de cambio a lo largo de la Liga.

Premios

- Un obsequio para todos los que participen en al menos 12 pruebas.
- Trofeos para los tres primeros de cada categoría.
- Los socios que realicen 18 pruebas recibirán un vale-regalo de 15 euros. Los socios que realicen 25 pruebas recibirán un vale-regalo de 30 euros.

Nota: El calendario con las fechas definitivas de algunas carreras se actualizará en función de las que proporcione la Federación Territorial de Atletismo de Castilla y León o el organizador de la prueba.

- 1) 07/01 CROSS DE REYES Tordesillas(Valladolid).
- 2) 13/01 VI CROSS DE TUDELA DE DUERO Tudela de Duero(Valladolid)
- 3) 20/01 XXVII CROSS POPULAR DE SAN ANTON Valladolid
- 4) 10/02 XXI CARRERA POPULAR DON BOSCO Valladolid
- 5) 24/02 10K VILLA DE SIMANCAS Simancas (Valladolid).
- 6) 02/03 CARRERA DE LA CISTÉRNIGA La Cistérniga (Valladolid)
- 7) 03/03 VIII MEDIA MARATÓN CIUDAD DE SALAMANCA Salamanca.
- 8) 10/03 XMEDIA MARATÓN DE PALENCIA Palencia
- 9) 10/03 MEDIA MARATON DE ARANJUEZ Aranjuez (Madrid)
- 10) 10/03 8 KILÓMETROS ARANJUEZ Aranjuez (Madrid)
- 11) 17/03 XXXV MEDIA MARATON DE ZAMORA Zamora
- 12) 17/03 I LEGUA XXV CIRCUITO CINCO LEGUAS MAYTE MARTINEZ Velascalvaro(Valladolid)
- 13) 24/03 XI MEDIA MARATON DE LEON León
- 14) 24/03 XIII MEDIA MARATON DE SEGOVIA Segovia
- 15) 07/04 MARATON VIGO BAYONA Vigo (Pontevedra)
- 16) 07/04 MEDIA MARATON VIGO BAYONA Vigo (Pontevedra)
- 17) 07/04 II LEGUA XXV CIRCUITO CINCO LEGUAS MAYTE MARTINEZ Villardefrades(Valladolid)
- 18) 20/04 IX MEDIA MARATON DE DUEÑAS Dueñas(Palencia).
- 19) 23/04 CROSS DE LA POLICIA MUNICIPAL VII TROFEO IPA. Valladolid.
- 20) 28/04 III LEGUA XXV CIRCUITO CINCO LEGUAS MAYTE MARTINEZ Rábano (Valladolid)
- 21) 28/04 XXXVI MEDIA MARATON MEDINA DEL CAMPO Medina del Campo(Valladolid).
- 22) 28/04 10K MEDINA DEL CAMPO Medina del Campo(Valladolid).
- 23) 05/05 IV LEGUA XXV CIRCUITO CINCO LEGUAS MAYTE MARTINEZ Megeces(Valladolid)
- 24) 05/05 40ª Media 1/2 Maratón Universitaria Popular Valladolid
- 25) 13/05 XI CARRERA DE LA CIENCIA Valladolid
- 26) 19/05 XXV CARRERA DE LA ANTIGUA. MEMORIAL FELIPE MENDEZ Valladolid
- 27) 02/06 XXXVII TROTADA POPULAR Valladolid
- 28) 08/06 15K NOCTURNA VALENCIA Valencia
- 29) 16/06 40 CROSS DE SAN JUAN MEDINA DE 10k Medina de Rioseco(Valladolid)
- 30) 17/06 39 MEDIA MARATON SANTO DOMINGO Campaspero(Valladolid)
- 31) 17/06 9 KILÓMETROS Campaspero (Valladolid)
- 32) 23/06 XXIV MEDIA MARATON DE BURGOS Burgos
- 33) 14/07 9 LEGUA POPULAR LAS DELICIAS Valladolid
- 34) 04/08 5ª CARRERA POPULAR VIANA DE CEGA Viana de Cega(Valladolid)
- 35) 25/08 36 CARRERA PEDESTRE VIRGEN DEL VILLAR Laguna de Duero(Valladolid)
- 36) 08/09 CARRERA DE FUENSALDAÑA. Fuensaldaña (Valladolid)

- 37) 08/09 XIII 10 KILÓMETROS ADIDAS PMD Palencia
- 38) 15/09 1ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 10 kms. A designar(Valladolid)
- 39) 15/09 1ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 5 Kms. A designar(Valladolid)
- 40) 22/09 VII LEGUA POPULAR CIUDAD DE VALLADOLID Valladolid(Valladolid)
- 41) 22/09 XXXI MEDIA MARATON CIUDAD DE VALLADOLID Valladolid(Valladolid)
- 42) 29/09 3ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 10 kms. A designar(Valladolid)
- 43) 29/09 3ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 5 kms. A designar(Valladolid)
- 44) 06/10 4ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 10 kms. A designar(Valladolid)
- 45) 06/10 4ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 5 kms. A designar(Valladolid)
- 46) 13/10 10 KILÓMETROS Santander (CANTABRIA)
- 47) 13/10 5 KILÓMETROS Santander (CANTABRIA)
- 48) 20/10 5ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 10 kms. A designar(VALLADOLID)
- 49) 20/10 5ª CARRERA CIRCUITO ENTREVIÑAS. 5 Kms. A designar(VALLADOLID)
- 50) 20/10 XXIII MEMORIAL VIDAL MATARRANZ Valladolid
- 51) 20/10 36 MEDIA MARATÓN BABILAFUENTE Babilafuente (Salamanca)
- 52) 27/10 MEDIA MARATÓN TORDESILLAS Tordesillas (Valladolid)
- 53) 27/10 10 KILÓMETROS TORDESILLAS Tordesillas (Valladolid)